
圣经辅导简介

弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，
充足了诸般的知识，也能彼此劝诫。

《罗马书》15章14节

圣经辅导简介

- I. 圣经辅导的定义
 - A. 圣经辅导不是什么
 - B. 圣经辅导是什么
 - C. 新约圣经中关于圣经辅导的关键词
 - D. 圣经辅导的定义
 - E. 圣经辅导与其他事工的关系
 - F. 圣经辅导的目标

- II. 圣经辅导的神学基础
 - A. 基本前设
 - B. 圣经辅导的神学发展过程

- III. 圣经辅导者的主要神学原则
 - A. 合乎圣经的改变是以福音为基础的。
 - B. 对于信徒来说，改变总是可能的。
 - C. 圣灵所应用的神的话语是改变的主要工具。
 - D. 真实持久的改变产生于内心。
 - E. 神对每天实际发生改变的计划是脱去/更新/穿上。
 - F. 认识神能使信徒的生命按着圣经改变
 - G. 成圣需要神人合作共同努力。
 - H. 成圣是一个团体工程，需要教会生活和其他信徒的建议

- IV. 关于辅导过程的两种概括方式
 - A. 辅导的 8 个方面
 - B. 辅导的 3 个基本问题

- V. 第 1 步：你的问题是什么？
 - A. 收集事实
 - B. 需要收集的内容
 - C. 有用的问题
 - D. 关于提问的建议

- VI. 第 2 步：对于你的问题，神说了什么？
 - A. 对现状的重新诠释
 - B. 重新诠释被辅导者问题的六个步骤

- VII. 第 3 步：对于你的问题，神说怎么办？
 - A. 关于神的指引的概述
 - B. 有关神的指引的例证
 - C. 教导神的命令的不同方法

VIII. 圣经辅导中的辅导者

- A. 神的辅导者
- B. 人的辅导者

IX. 对辅导者的建议

- A. 第一次辅导谈话
- B. 尚未得救的被辅导者
- C. 复杂的个案
- D. 辅导者的危险
- E. 38 个辅导失败的原因
- F. 家庭作业
- G. 怪异行为
- H. 符合圣经的饶恕
- I. 真正的悔改
- J. 结束辅导

X. 被辅导者

XI. 如何处理常见问题

- A. 忧虑
- B. 发怒和苦毒
- C. 骄傲
- D. 出于罪的惧怕
- E. 抑郁症
- F. 毒瘾及酒瘾
- G. 性犯罪

附录

I. 心理学的神论

- A. 引言
- B. 心理学的神论纵览

II. 对心理学的批判

- A. 心理学占主导地位的影响
- B. 解开心理学的常见误区
- C. 关于心理学的 11 个常见误区

文章

- 心理治疗乱象
- 心理学是圣经的第 67 卷书吗？
- 直指冲突的核心

书

- 圣经辅导介绍书
- 成功的辅导
- 敬虔的丈夫
- 贤德的妻子
- 喜获新生
- 改变生命，改变心

第一章

圣经辅导的定义

A. 圣经辅导不是什么：

不是每个使用圣经的人都在做圣经辅导。（就连异教徒也会用圣经去辅导人。）

1. 圣经辅导不是一项独立的事工。

圣经辅导不能脱离教会活动，它不是一个赚钱的方案或者某种准教会的组织。这些对圣经辅导的错误认识可能会造成责任感的缺失、教义上的妥协或财务上的漏洞。教会的资金也可能会流失。

2. 圣经辅导不是只有专家才能进行的活动。

太多的人给圣经辅导赋予了一种诺斯替主义的味道。我们正在提倡一种任何信徒都可以遵循的模式，只要他们愿意效仿庇哩亚人。

任何熟知圣经的信徒都可以进行辅导。牧师应该辅导他们的会众。

罗马书 15 章 14 节：弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。

加拉太书 6 章 1 节：弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

这些经文并不是单单写给长老或牧师，而是写给所有信徒的。辅导不是一种属灵的恩赐，而是对所有信徒的吩咐。

注意：你只能辅导信徒。与不信的人交谈是辅导前的工作，而这只能改变他们的外部行为。只有当圣经是一个人的生命主宰时，才可能出现真正的辅导。

3. 圣经辅导离不开门徒训练。

辅导是门徒训练的一部分，是有针对性的门徒训练。它针对的是人生命中的问题。

圣经辅导其实就是门徒训练的延伸。这两者间并没有清楚的界线划分。如果我们说门徒训练是教导信徒基本的基督教原则，那么辅导就是将这些原则应用在个人特定的生活情境中。门徒训练过程中自然延伸出的辅导是最有果效的，这其实是关于基督徒生活基本原则的教导。辅导者若期望看见许多生命改变，就必须积极推行门徒训练。(Smith, in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 93)

4. 圣经辅导不是可有可无的事工。

圣经辅导是为了所有信徒，是每间教会都要开展的活动。

a) 马太福音 28 章 18 节至 19 节

- 我们全都受呼召作门徒。
- 辅导是门徒训练的组成部分。

b) 罗马书 15 章 14 节：弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。

c) 歌罗西书 1 章 28 节至 29 节：我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。我也为此劳苦，照着他在我里面运用的大能尽心竭力。

- 保罗在强调他个人的事工，他一再重复“各人”。
- 劳苦、尽心竭力——这是艰苦的工作。

5. 圣经辅导不是一种冷漠、不走心的活动。

参见使徒行传 20 章 31 节。辅导者的工作是伴随着泪水的。你需要有同情心，这是符合圣经的。

罗马书 12 章 15 节 与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。
联系 14 节的上下文，被辅导者可能就是正在逼迫你的人！

我们必须真正关心他人，有时要跟他们一同哭泣。

B. 圣经辅导是什么：西 1:28-29

1. 圣经辅导关心的是神要改变的欲望、思想和行为。

需要改变的不仅仅是行为，还有上帝禁止的欲望、思想和行为。不能仅仅是行为的改变。

2. 圣经辅导使用的是神的话语，借着圣灵去改变欲望、思想和行为。

圣经辅导使用神的话语，从内心（人的思想和欲望）去改变人。衡量辅导的标准是神的话语；促成改变的是圣灵。

每个被辅导者都有权让辅导者对其引用的任何圣经章节做解释。释经应该足够透彻，以便让受辅导者清楚地领会来自神的命令、应许、训诫、鼓励或其他什么，而不是来自辅导者或其他人的虚构。（*How To Help People Change*, 78）

你要让（被辅导者）知道，圣经包含了生活中各种问题的答案，因此它是一部实用的书。许多基督徒对于圣经的使用好像仅仅是为了读经。他们必须认识到圣经与他们的日常生活息息相关，并且神对生活的完美指示都能在圣经里找到。（*Critical Stages of Biblical Counselling*, 47）

3. 圣经辅导追求的是基督徒（效仿基督的形像）为荣耀神而成圣。

辅导的目标同万事万物一样都是荣耀神。基督徒辅导者明白待辅导结束之后他希望被辅导者变成的样式。我们希望他们像耶稣基督的样式。但心理学的目标与此不同。

3. 圣经辅导小结：

1. 你的问题是什么？
2. 对于你的问题，神说了什么？
3. 对于你的问题，神说怎么办？

C. 新约圣经中关于圣经辅导的关键词

新约关键词：

noutheteo 放在头脑中：源自 *nous*（头脑）和 *tithemi*（放）；建议，警告，指引，劝告

帖撒罗尼迦前书 5 章 14 节 我们又劝弟兄们，要**警戒**不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。

歌罗西书 1 章 28 节 我们传扬他，是用诸般的智慧，**劝戒**各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。

帖撒罗尼迦后书 3 章 15 节 但不要以他为仇人，要**劝**他如弟兄。

通过劝说、建议、警告、提醒、教导和激励，一个人能够被引导走出歧途，改邪归正……

观察：

根据圣经关键词，辅导不仅在于倾听，还包含谈话（指引、警告、建议），把真理和智慧放入人的心里。

为什么这很重要：

辅导的概念在现代有过一个大的转变，以至有人认为这个词的意思变成了听而不是说。因此现在我们所知的都是非指导性的辅导。就圣经而言，这种说法表现了一种措辞上的自相矛盾。(Adams, *The Christian Counselor's Manual*, 17)

当回顾与另一位信徒就某些严肃问题的会谈时，基督徒往往会说：“我只是倾听。”虽然倾听是爱的一种极好的表达方式（也是辅导的一个重要方面），但倾听本身并不是辅导。

观点：

辅导既要倾听也要谈话(指引、鼓励、责备、警告——需要什么讲什么)。

箴言 9 章 9 节 教导智慧人，他就越发有智慧；指示义人，他就增长学问。

箴言 27 章 9 节 膏油与香料，使人心喜悦；朋友诚实的劝教，也是如此甘美。

箴言 12 章 25 节 人心忧虑，屈而不伸；一句良言，使心欢乐。

箴言 27 章 5 节 当面的责备，强如背地的爱情。

马太福音 18 章 15 节 倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄。

对辅导者的警告：

以西结书 3 章 18 节 我何时指着恶人说：他必要死，你若不警戒他，也不劝戒他，使他离开恶行，拯救他的性命，这恶人必死在罪孽之中，我却要向你讨他丧命的罪（原文作血）。

结论：

虽然倾听对于辅导至关重要，但让辅导之所以成为辅导的是对受伤的人、迷惑的人、犯罪的人言明符合圣经的鼓励、警告、智慧和指示。

D. 圣经辅导的定义

圣经辅导是以明智合宜的方式使用圣经给神的子民带来荣耀神的改变。

扩展：

圣经辅导将伟大的神学真理、圣经的命令和应许应用于日常生活中的问题，使人们变得越来越符合基督的品格，因而在生活中也越来越能为神的荣耀活出智慧、公义、和平、稳定和力量。

圣经辅导旨在解决人的问题，它致力于发现问题的起因，然后运用圣经的原则应对那些起因。(Mack, in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 173)

基督徒辅导者要以一种改变生命的方式传授神的话语，好让神亲自做工由内而外地改变被辅导者。(Adams, *How to Help People Change*, 7)

E. 圣经辅导与其他事工的关系

1. 门徒训练和辅导的关系：

辅导是门徒训练的一种集中的形式，必要时它会作为讲道、教会团契、个人操练等的补充，是灵命成长的一种手段。

凯雷·哈迪：

通常情况下，在辅导关系中对具体问题的处理往往比在门徒训练关系中用时短很多。对一个人进行长年辅导是没有必要的。在许多情况下，得救的人只需要几个星期就能理解与问题相应的思想改变所涉及的圣经原则，因而改变他们的行为或对处境的反应。(in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 369)

2. 讲道与辅导的关系：

a. 不可相互替代：

辅导并不是讲道的替代品，但圣经辅导与合乎圣经的讲道是相辅相成的……讲道包括公开宣讲神的话语，而辅导还包括私下的宣讲。(Adams, *The Big Umbrella*, 135)

b. 预防与修复：

讲道有预防和修复的双重性质，旨在帮助人们避免问题并从问题中恢复。辅导通常只是补救或修复性的：在人们踩上了罪或错误思想的地雷之后对他们进行修复还原。

亚当斯：

你所做的辅导是补救性的，而不是预防性的，是事后维修的工作。但是，神设计了一个地方并从那里向会众发出警告，那就是基督教的讲坛。在那里，你可以警告、谴责、鼓励和引导那些在陷坑周围蹒跚而行的男人、女人和孩子，已经有太多人失足跌倒在坑里了。(*Lectures on Counseling*, 50)

约翰·麦克阿瑟：

我相信传道是有效的辅导事工赖以建立的必要根基。即使是最有能力的辅导事工，也会因相伴的传道事工过于薄弱、模糊而受负面影响。(in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 332)

好的传道还能装备会众中的成熟信徒在教会中辅导他人。灵命成熟的教会信徒可以消化许多辅导需求，从而减轻牧师的负担。

F. 圣经辅导的目标：

圣经辅导是以明智合宜的方式使用圣经给神子民带来荣耀神的改变。

目标不是什么：

与心理学辅导大不相同的是，圣经辅导的目标并不是增加个人对辅导者的依赖。

目标是什么：

圣经辅导的目标是，帮助信徒依靠神的话语和圣灵培养自己的技能去应对罪、去面对并解决问题以及去建立将会成为未来稳定生活之基础的习惯。

目标简而言之就是：

圣经辅导的目标是教导信徒靠着圣灵的能力辅导自己，用圣经来使自己越来越像基督。

虽然从来没有被辅导者（或辅导者！）成熟到不再需要身边的属灵同道的帮助，但我们还是希望人们成熟起来，有能力借助圣经和圣灵的工作去对付他们自己罪恶的或愚蠢的思想。

应用于辅导：

基督徒辅导者只需要精通一件事：教导被辅导者如何变得越来越依赖上帝，并且越来越不依赖他人。（Adams, *How to Help People Change*, 76）

（被辅导者）必须学会如何自己用圣经来解决问题。（亚当斯，《成功的辅导》）

总结：

圣经辅导者的目标是教导信徒用圣经来进行自我辅导。